



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Θεραπευτικό Πρωτόκολλο TBT-S: Η Νέα, Επαναστατική Προσέγγιση στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

ΣΑΒΒΑΤΟ
15.3.2025

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

ΩΡΑ 10:00-17:00



Πρόγραμμα Ημερίδας

09:30 - 10:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

10:00 - 10:15 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

10:15 - 11:15 **Πώς δημιουργήθηκε το νέο θεραπευτικό πρωτόκολλο & ποια είναι η ιστορία του;**

Laura Hill PhD, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής και Συμπεριφορικής Υγείας στο Πολιτειακό Πανεπιστήμιο του Οχάιο κι Επίκουρη Κλινική Καθηγήτρια στο Τμήμα Ψυχιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, στο Σαν Ντιέγκο. Συν-ιδρύτρια του Ινστιτούτου Εκπαίδευσης TBT-S (Temperament-Based Therapy with Support) και ιδρυτικό στέλεχος της Ακαδημίας Διατροφικών Διαταραχών. Έχει βραβευτεί για το έργο της στην πρόληψη κι ευαισθητοποίηση των διατροφικών διαταραχών. Παράσχει θεραπεία, διεξάγει έρευνες για τις διατροφικές διαταραχές κι είναι ομιλήτρια διεθνώς, για περισσότερο από σαράντα χρόνια

11:15 - 12:00 **Τι είναι το νέο πρωτόκολλο θεραπείας Temperament-Based Therapy with Support (TBT-S) και ποιοι λόγοι το καθιστούν πρωτοποριακό σε σχέση με τα ήδη υπάρχοντα. Πού βασίζεται η διαφορετικότητα, η καινοτομία και η αποτελεσματικότητά του**

Christina Wierenga, Ph.D: Καθηγήτρια Ψυχιατρικής στη Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια, στο Σαν Ντιέγκο (UCSD). Μέλος της Διεύθυνσης Κλινικής Νευροψυχολογίας της Αμερικανικής Ψυχολογικής Εταιρείας (APA) και της Ακαδημίας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής. Μια από τις βασικές δημιουργούς και πρωτεργάτες του νέου θεραπευτικού πρωτοκόλλου TBT-S (Temperament-Based Therapy with Support). Είναι ειδικός στη νευροβιολογία των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής

12:00 - 12:30 **Ποια η εφαρμογή και η αποτελεσματικότητα του νέου πρωτοκόλλου στην Ελλάδα**

Δρ. Μαρία Τσιάκα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ψυχολογικής Ιατρικής του King's College του Λονδίνου, Διευθύντρια και Ιδρύτρια του Ελληνικού Κέντρου Διατροφικών Διαταραχών, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια και επόπτρια του Πρωτοκόλλου (TBT-S) για τη Νότια Ευρώπη

12:30 - 12:45 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ, COFFEE BREAK

12:45 - 13:15 **Στρογγυλό τραπέζι** **Ο καθοριστικός ρόλος της διεπιστημονικής ομάδας στο πρωτόκολλο TBT-S: Πώς διαφορετικές ειδικότητες συγκλίνουν και συνεργάζονται στο πλαίσιο του νέου πρωτοκόλλου**

Προεδρείο **Δρ. Μαρία Τσιάκα**

Ομιλητές **Αγγελική Ζορμπαλά**, Ψυχολόγος

Ειρήνη Λυκουρέση, Διαιτολόγος, Ξένια Δρακογιώργη, Νοσηλεύτρια. Συνεργάτες του Ελληνικού Κέντρου Διατροφικών Διαταραχών

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

ZHG

ZANTE HOSPITALITY GROUP

ΧΟΡΗΓΟΣ



ΙΔΡΥΜΑ
ΚΑΠΕΤΑΝ ΒΑΣΙΛΗ & ΚΑΡΜΕΝ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ
15.3.2025

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

ΩΡΑ **10:00-17:00**



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Θεραπευτικό Πρωτόκολλο TBT-S:

Η Νέα, Επαναστατική Προσέγγιση στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

13:15 - 14:00 **Στρογγυλό Τραπέζι** **Θεραπευτικές προκλήσεις στην αντιμετώπιση των διατροφικών διαταραχών σε παιδιά, εφήβους και στη στήριξη των οικογενειών τους**

Προεδρείο **Χρήστος Ανδρούτσος**, Διευθυντής του Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων του Σισμανογλείου ΓΝΑ

Δρ. Φωτεινή Μπονότη, Καθηγήτρια Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ομιλητές **Κάτια Χατζηγεωργίου**, Ψυχίατρος Παιδών και Εφήβων, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ψυχιατρικής Παιδών και Εφήβων του Σισμανογλείου ΓΝΑ

Ηλιάνα Νιαρχάκου, Κοινωνική Λειτουργός και Συστημική Θεραπεύτρια του Σισμανογλείου ΓΝΑ

Ελένη Τίουλου, Ειδικευομένη Παιδοψυχίατρος Μονάδας ΔΠΤ Σισμανογλείου

14:00 - 14:30 **Στρογγυλό Τραπέζι** **Ο ρόλος των διαιτολόγων στην αντιμετώπιση των διατροφικών διαταραχών**

Προεδρείο **Δρ. Ρένα Κωστή** και **Δρ. Οδυσσέας Ανδρούτσος**, Καθηγητές στο Τμήμα Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ομιλητές **Μανώλης Μανωλαράκης**, Διαιτολόγος κι Εκπρόσωπος της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας

Δρ. Αλεξία Κατσαρού, Διαιτολόγος

14:30 - 15:00 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ ΓΙΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

15:00 - 15:45 **Μέσα από τα μάτια των ασθενών. Μαρτυρίες ασθενών για τον τρόπο με το οποίο βίωσαν τη θεραπεία TBT-S**

15:45 - 16:30 **Ο ρόλος της οικογένειας και των υποστηρικτών στο πλαίσιο της θεραπείας. Μαρτυρίες γονιών, αδερφών, συντρόφων ατόμων με ΔΔ στον τρόπο με τον οποίο βίωσαν τη θεραπεία TBT-S**

16:30 - 17:00 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

ZHG

ZANTE HOSPITALITY GROUP

ΧΟΡΗΓΟΣ



ΙΔΡΥΜΑ
ΚΑΠΕΤΑΝ ΒΑΣΙΛΗ & ΚΑΡΜΕΝ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ